

Name / Nom / Nome / Naam: Sandra Mustermann

Monat / Mois / Mese / Maand: Mai / mai / maggio / mei - Juni / juin / giugno / juni

Zykluslänge / Durée du cycle / Durata del ciclo / Cyclusduur: 28 Tage / jours / giorni / dagen

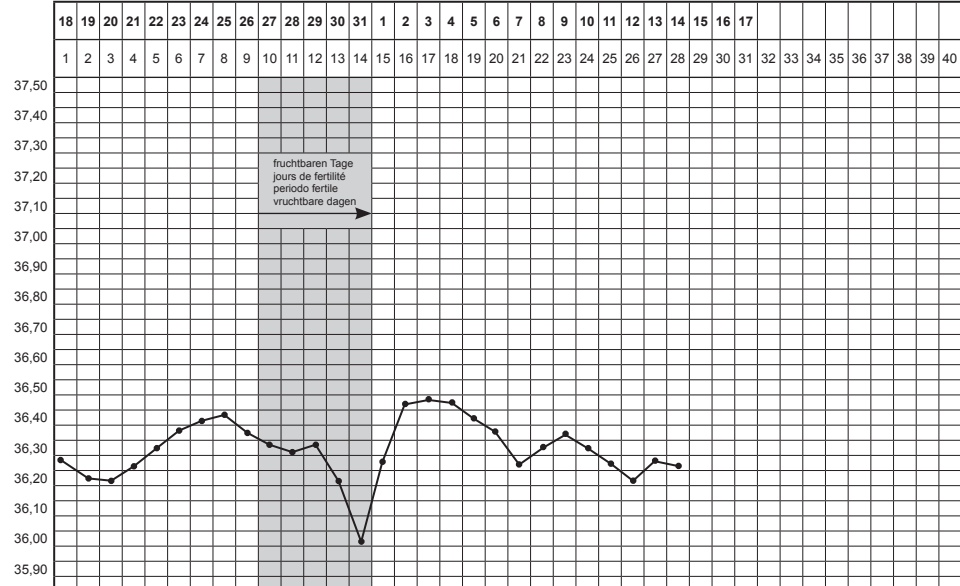
Normale Länge der Periode / Durée normale des règles / Normale durata delle mestruazioni / Normale duur van de menstruatie: 6 Tage / jours / giorni / dagen

Messart / Mode mesure / Metodo di misurazione / Meetmethode: oral / buccal / orale / oraal  rektal / rectal / rettale / rectaal  vaginal / vaginal / vaginale / vaginaal

Kalendertag / Jour calendaire / Giornata del mese / Kalenderdag: 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

Zyklustag / Jour du cycle / Giornata del ciclo / Cyclusdag: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

Basal-bzw. Aufwachttemperatur in °C  
 Température basale, voire d'éveil en °C  
 Temperatura basale ovvero al risveglio in °C  
 Basale temperatuur of temperatuur bij het ontwaken in °C



Menstruation / Menstruation / Mestruazioni / menstruatie: X X X X X X

Geschlechtsverkehr / Rapport sexuel / Rapporto sessuale / Geslachtsverkeer: X X X X

Zervixschleim / Glaiere cervicale / Moco cervicale / Baarmoederhalsslijm: X X

Sonstiges / Divers / Altro / Ander:

Name / Nombre / Nome / الاسم: Sandra Mustermann

Month / Mes / Mês / الشهر: May / mayo / maio / مايو - June / junio / junho / يونيو

Length of cycle / Duración del ciclo / Duração do ciclo / طول الدورة الشهرية / يوم التقيوم: 28 days / días / dias / أيام

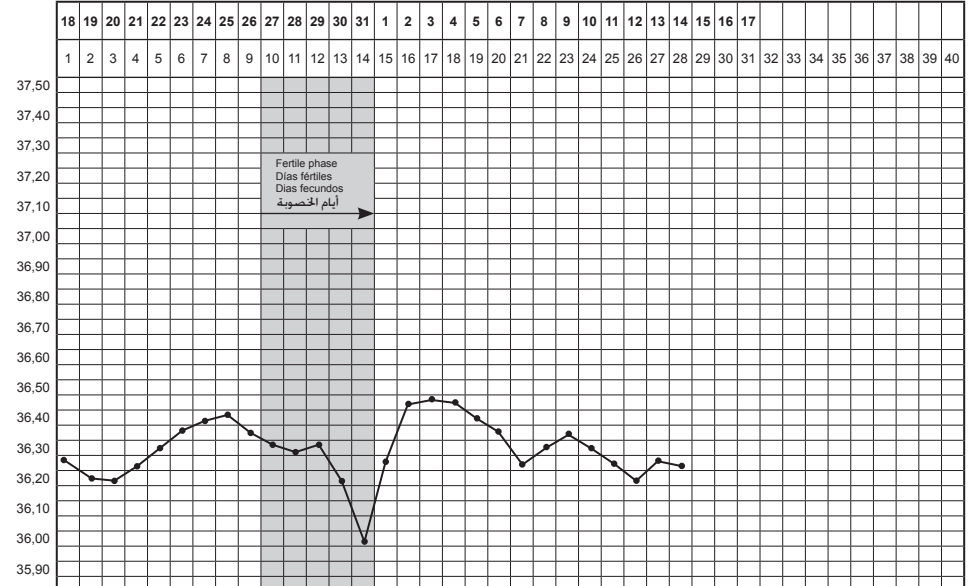
Usual length of menstruation / Duración normal del periodo / Duração normal do período / الطول الطبيعي للدورة الشهرية / يوم الحيض: 6 days / días / dias / أيام

Measuring method / Tipo de medición / Medição / طريقة القياس: oral / oral / oral / فموي  rektal / rectal / retal / شرجي  vaginal / vaginal / vaginal / مهلي

Calendar / Dia del calendario / Calendário / اليوم التقويم: 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

Day of cycle / Día del ciclo / Dia do ciclo / يوم الدورة الشهرية: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

Awakening or basal temperature in °C  
 Temperatura basale o al despertar en °C  
 Temperatura basal, medida de manhã, ao acordar, em °C  
 درجة الحرارة القاعدية أو عند الاستيقاظ بالدرجة المئوية



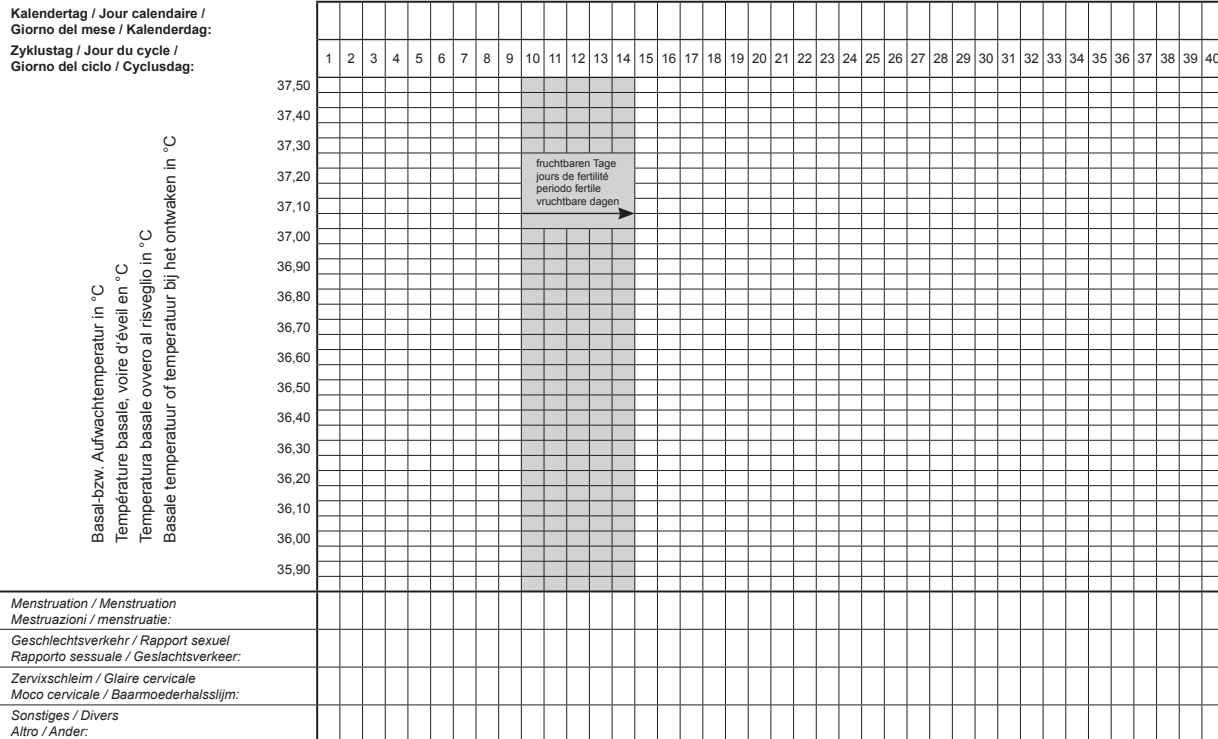
Menstruation / Menstruación / Menstruação / الحيض: X X X X X X

Intercourse / Coito / Relações sexuais / العلاقة الجنسية / Muco cervicale / Muco de cervice / مخاط عنق الرحم / Other / Outros / آخر: X X X X

Name / Nom / Nome / Naam:  Monat / Mois / Mese / Maand:

Zykluslänge / Durée du cycle / Durata del ciclo / Cyclusduur:  Normale Länge der Periode / Durée normale des règles / Normale durata delle mestruazioni / Normale duur van de menstruatie:

Messart / Mode mesure / Metodo di misurazione / Meetmethode:  oral / buccal / orale / oraal  rektal / rectal / rettale / rectaal  vaginal / vaginal / vaginale / vaginaal



Name / Nombre / Nome / الاسم:  Month / Mes / Mês / الشهر:

Length of cycle / Duración del ciclo / Duração do ciclo / طول الدورة الشهرية:  Usual length of menstruation / Duración normal del periodo / Duração normal do periodo / الطول الطبيعي للدورة الشهرية:

Measuring method / Tipo de medición / Medição / طريقة القياس:  oral / oral / فموي  rectal / rectal / شرجي  vaginal / vaginal / مهلي

